【個人情報の取り扱いについて】

当会において、ご記入いただいた個人情報は、健康診断の予約・結果処理、特定保健指導、問合せに関する一連の手続きのために利用いたします。 ご記入いただいた個人情報は、個人情報の利用目的の達成に必要な範囲内で業務委託する場合があります。他の企業と共同利用することはありません。

法令遵守、健診に関する医療機関との連携の場合、ご本人が所属されている企業・団体等への健診結果のお知らせ等の場合を除き、ご本人の同意なく個人情報を第三者に提供することはありません。

当会への個人情報の提供はご本人の任意であり、提供を断ることができます。ご提供いただかない場合、個人情報の取り扱いを必要とするお客様に対する業務で、全部または一部に支障が生じるおそれがあることをあらかじめご了承ください。また、必要事項にご記入されない場合、健康診断や当社のサービスのご提供ができません。

ご記入いただいた個人情報に関する利用目的の通知・開示・訂正等・利用停止・消去等に関するお問合せ、および、配信停止のご連絡は、以下窓口にてお受けしております。

一般社団法人全国健康増進協議会
個人情報保護管理者:佐藤　博輝
個人情報問合せ窓口:〒113-0033　東京都文京区本郷4-24-8
TEL 03-5803-3377

※ 詳細は弊会WEBサイト『個人情報の取り扱いについて』をご覧ください
https://www.zenkenkyo.net

受診日MEMO

あなたの受診日は　　月　　日（　）　　：　　～ です。

持参するもの

- **受診票・問診票**
- **検査キット**

ご都合が悪くなりましたら、早めに担当実施機関へ連絡しましょう。

健診受診は健康づくりの第一歩!　年に1度は受診してください

巡回レディース健康診断のご案内

この健診は、気になる生活習慣病に乳がん・子宮頸がん検診をセットしたものなのよ～

補助が出るから、がん検診がお値打価格で受診できるそうよ～

完全予約制!
申込みは郵送で。
結果受取りは全て郵送で当日会場に出向くだけのお手軽な健診みたい。

特定健診対応

※一部の会場で男性受診者を受け入れています。 女性と男性は、受診時間帯を別にしておりますのでご安心ください。

申込方法

1	●郵送でお申込み	●巡回レディース健康診断申込用紙に必要事項を記入し、同封の返信用封筒にてご返送ください。 ●受診月ごとに申込締切日があります(内面に記載)。 ●巡回レディース健康診断申込用紙をご返送後は、「婦人科検診のご案内・申込書」を参照のうえ、婦人科検診申込書を健康保険組合へご提出ください。
2	●申込受理及び日程決定通知ハガキお届け	●申込書受付後に、担当健診機関から日程決定通知ハガキをご自宅に郵送いたします。 ※日程変更やキャンセル、検査項目の変更は、担当健診機関に連絡してください。連絡先は日程決定通知ハガキに記載されています。 ※健診会場や日程の変更、中止の場合には、担当健診機関から連絡をさせていただきます。
3	●健診必要書類お届け	●健診日の1週間前までに、健診に必要な書類(問診票・注意事項・受付時間・ 会場案内図など)をご自宅に郵送いたします。
4	●健診受診	●書類や検体をお持ちの上、指定の受付時間に健診会場へお越しください。 ※受付時間は、担当健診機関にて指定させていただきますので、予めご承知おきください。
5	●健診結果通知お届け	●受診の約1か月後に、健診結果をご自宅に郵送します。 ※健康診断により知り得た情報は、あなたの健康管理に役立てることを目的に利用し、第三者に漏洩することのないよう厳重に保管いたします。

←　裏面にご自身の受診日を記載して忘れず受診しましょう!

巡回レディース健康診断(全国版)をご受診ください

当健康保険組合は、疾病の早期発見・早期治療につなげるため、被扶養者の方々のお住まいの近くにある「ホテル・公的会館」で実施しています「巡回レディース健康診断」をご案内しております。 本年度は、全国で約3,000回開催されます。是非、この機会にご受診していただき健康管理にお役立てください。

- なお、生活習慣病に加え女性特有の "乳がん検診" "子宮頸がん検診" もございますのでお気軽に お申込みください。

ご存知でしたか?　**今、「乳がん」「子宮頸がん」にかかる方が増えています……**

乳がんとは?

どんな人がなりやすいの?

- ライフスタイルの変化や食生活の欧米化
- 女性ホルモンと密接に関係している

日本における乳がんの統計的な特徴は、30代後半から急激に増え始め、40代後半でピークに達し、高齢になるにしたがい減っていくということでしたが、最近は日本でも高齢者の乳がんが増え、この点でも欧米化が指摘されているのです。
日本では、死亡率・罹患率ともに右肩上がりが続いていて、現在は毎年約3万5千人が乳がんにかかり、亡くなる人も1万人に近づいています。
今や乳がんは、日本の女性が最もかかりやすいがんであり、30代に入ると、子宮がんよりも乳がんの方が何倍も確率が高くなるのです。

定期的な健診と1か月に1度の自己検診を!

«視 診»
- 赤くはれている
- くぼみ・へこみ
- 湿疹・ただれ

などはないか

視て確認!

«触 診»
- しこり
- 分泌物などはないか

さわって確認!

子宮頸がんとは?

どんな人がなりやすいの?

- 子宮頸がんは、遺伝は関係ありません
- 性交経験がある女性なら誰でもなる可能性があります
- 若い女性の発症率が増加傾向!!

子宮頸がんの症状

がんが進行すると、子宮をすべて摘出する手術が必要になることもあり、妊娠、出産の可能性を失い、女性にとって心身ともに大きな負担となります。

がんになる前や初期の子宮頸がん

- ほとんどの場合、無症状

進行した子宮頸がん

- 性交時出血、おりものの異常(茶褐色、黒褐色のおりものが増える、など)不正出血(月経時以外の出血)下腹部や腰の痛みなど

原因は?

子宮頸がん発生の原因は《ウイルス》です(HPV)
子宮頸がんの 原因は、ほぼ100%がヒトパピローマウイルス(HPV)というウ イルスの感染であることが明らかになっています。子宮頸がん の原因である発がん性HPVは、多くの場合、性交渉によって感染すると考えられています。HPVは、すべての女性の約80%が 一生に一度は感染していると報告があるほどとてもありふれたウイルス。そのため、性交渉のあるすべての女性が子宮頸がんになる可能性を持っています。

健診を受けることによって、早期発見・早期治療が期待できます!

よくある質問と全健協からのお知らせ

- 基本健診の中にある項目をキャンセルしたいのですが?…… 基本的にキャンセルできません。担当健診機関にお問合せください。
- 受付時間は何時になりますでしょうか?…… 会場毎で異なります。担当健診機関へお問合せください。
- 申込みしたあと、項目等を変更またはキャンセルしたい …… 担当健診機関にお問合せください。
- 会場名と会場コードを間違って記載してしまいました。…… 会場コードを優先して申込みを受理いたします。
- 申込用紙の記載もれ(不備)対応について …… 必須項目、選択項目等で記載不備がある場合、弊会の優先項目ルールに則り項目を決定させて頂きます。ご提出前に今一度記載内容の 不備がないか確認をお願いします。

埼玉しんきん健康保険組合

健康診断の内容

お申込みには期限があります! お申込みは先着順となりますのでお早めにお申込みください!!

●健診の項目・費用

基本検査

検査項目	この検査でわかること	自己負担金(税込)
身体測定 (身長・体重・腹囲・BMI)	肥満度の算出	0円
血圧測定	高血圧、低血圧による循環器系疾患のチェック	
尿検査	糖尿病、腎臓疾患等のチェック	
血液検査	糖尿病、腎、肝機能、循環器系疾患等の発見	
問診・診察	特定22項目など	
子宮頸部細胞診	子宮がん等の検査	
乳房X線検査(マンモグラフィ)※1	乳がんは早期発見・早期治療が大切です	どちらか一方0円 両方の場合6,050円
乳房超音波検査(エコー)		

オプション検査（ご希望により受けて頂く検査です。）

検査項目	この検査について	健保負担(税込)	自己負担金(税込)
胃部X線検査	胃・十二指腸疾患の発見	0円	5,500円
大腸がん検査(便潜血2回法)	大腸疾患のチェック	0円	1,760円

※ ご希望のオプション検査は、自己負担になります。健康診断当日に受付にてお支払お願いいたします。
※ オプション検査をご希望の場合は、『巡回レディース健康診断申込用紙』の希望項目に○印をご記入ください。
※1 健診会場によっては乳房X線検査(マンモグラフィ)ができない場合がございますので、巡回レディース健診 受診会場リストでご確認お願いいたします。

●申込締切日

2025年12月20日までに（当組合の受診期間は2026年2月までとなります）、巡回レディース健康診断申込用紙に必要事項をご記入の上、同封の返信用封筒にてご返信をお願いいたします。

お申込みは、受診希望月の前々月20日(必着)までです。

申込み例）12月5日希望 ⇒ 10月20日までにお申込み

申込期限を過ぎてのお申込みにつきましては、ご希望の会場で受診いただけない場合もございます。 なお、巡回健診のため、万一定員数に満たない場合は中止する場合がございますのであらかじめご了解ください。
※会場や日程の変更、会場の非開催等が生じた場合は別途ご連絡いたします。

●お問合せ先

一般社団法人 全国健康増進協議会
:zenkenkyo-yoyaku@zenkenkyo.net
HP:https://www.zenkenkyo.net（「全健協」で検索）